

# LA ROCHE



# Football

# Académie



**Lycée Notre Dame du Roc**  
**candidature "La roche Football Académie"**  
**Rue Charlemagne - CS 80023 -**  
**85035 LA ROCHE-SUR-YON**

## DOSSIER DE CANDIDATURE

**A retourner pour le jeudi 11 avril 2024, au plus tard, au lycée**  
(seulement les 4 dernières pages - les 6 premières sont à conserver)

- Sélection sur concours d'entrée – Tests football –

**Mercredi 17 avril 2024 de 13h00 à 17h00.**  
**(convocation au plus tard le 15 avril par mail ou sms)**

Le dossier de candidature doit être accompagné de :  
- Copies des bulletins scolaires des 2 premiers trimestres.

## DOSSIER D'ADMISSION

- Le candidat doit réaliser une pré-inscription en ligne pour la classe souhaitée sur le site du lycée Notre Dame du Roc.

## ENGAGEMENT

- En cas d'inscription définitive au sein de « vendée Football Académie », tout élève s'engage à participer aux différentes activités de l'UGSEL.

# LA ROCHE Football Académie



## CONCOURS FOOTBALL

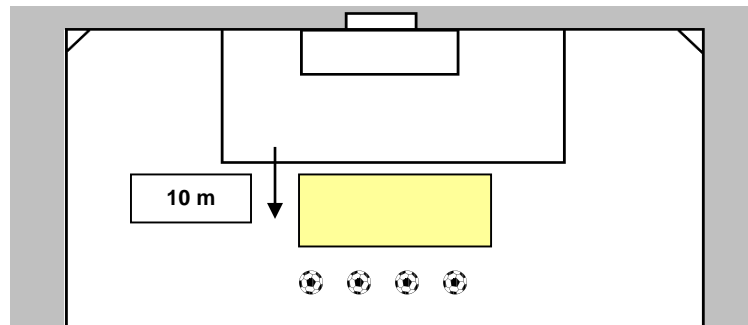
**MERCREDI 17 AVRIL 2024 – de 13H00 à 17h00 –**  
(Stade Henri Desgrange)

**Déroulement : TESTS ATHLETIQUES ET DE COORDINATION, TESTS TECHNIQUES.**

**Notamment :**

**VITESSE :** 20 m et 20 m. course brisée (mesure par chronomètre ou par cellules photoélectriques – 2 essais par distance – la meilleure performance est retenue).

**CONDUITE DE BALLE + TIR :**



Les ballons sont placés à 26,50m de la ligne de but.  
Conduire chaque ballon l'un après l'autre dans l'ordre que vous choisissez et tirer au but, dans la zone délimitée, sans que le ballon touche le sol avant la ligne de but.  
L'épreuve est chronométrée, et effectuée sans gardien de but.  
Le chronomètre est déclenché au départ du 1<sup>er</sup> ballon et arrêté au franchissement de ligne de but ou de sortie.

2 essais.

But manqué : + 3 secondes.

But avec rebond avant la ligne de but: + 2 secondes.

Tir à l'intérieur ou à l'extérieur de la zone de tir : essai nul.

**Déroulement :**

**JEUX REDUITS et JEUX à THEMES + JEU 11 contre 11**

Observations sur jeux à thèmes (effectifs réduits – espaces réduits – avec ou sans gardiens).

**Pour la journée :**

- **Le candidat doit se munir :**

o **De ses équipements personnels de football :**

\*chaussures de football pour terrain synthétique et gazonné.

\*1 maillot, 1 short, 1 paire de bas de football, 1 paire de gants (gardiens).

\*1 bouteille d'eau ou 1 gourde personnalisée.

# LA ROCHE Football



## Académie



## CONCOURS FOOTBALL

JOUEURS DE CHAMP

**MERCREDI 17 AVRIL – de 13h00 à 17h00**  
(Stade Henri Desgrange)

### JEUX REDUITS et JEUX à THEMES :

Observations sur jeux à thèmes (effectifs réduits – espaces réduits – avec gardiens).

**ENTRETIEN INDIVIDUEL** (sous réserve):  
(en présence de l'encadrement technique).



Evaluation sur motivation, projet scolaire et sportif.

Pour la journée du mercredi 17 AVRIL :

- Le candidat doit se munir :

o De ses équipements personnels de football :

\*chaussures de football pour terrain synthétique et gazonné.

\*2 maillots, 1 short, 2 paires de bas de football, 1 paire de gants (gardiens).

\*1 bouteille d'eau ou 1 gourde personnalisée.



Le Lycée Notre Dame du Roc et La Roche Vendée Football invitent les candidats à ne pas posséder d'effets personnels de valeur et déclinent toute responsabilité en cas de vol ou dégradations.

# **LA ROCHE Football** **Académie**



## **CONCOURS FOOTBALL**

### **GARDIENS DE BUT**

**MERCREDI 17 AVRIL 2024 – de 13h00 à 17h00 –**  
(Stade Henri Desgrange)

#### **Déroulement : TESTS ATHLETIQUES.**

**VITESSE** : 20 m et 20 m course brisée (mesure par chronomètre ou par cellules photoélectriques – 2 essais par distance – la meilleure performance est retenue).

#### **Déroulement : TESTS TECHNIQUES et JEUX.**

**PRISES DE BALLE – PLACEMENT – DEPLACEMENTS.**

**DUELS AERIENS.**

**SORTIES DANS LES PIEDS.**

**PARADES – PLONGEONS – REFLEXES.**

**ARRETS SUR FRAPPES.**



#### **JEUX REDUITS et JEUX à THEMES.**

Observations sur jeux.

**ENTRETIEN INDIVIDUEL.** (sous réserve)  
(en présence de l'encadrement technique).

Evaluation sur motivation, projet scolaire et sportif.

# LA ROCHE Football



## Académie



### OBJECTIFS

- Offrir à des « espoirs du football » des conditions de scolarisation telles qu'elles leur assurent une poursuite normale de leurs études secondaires et supérieures.
- Offrir les meilleures conditions d'entraînement pour une pratique sportive de haut niveau afin d'atteindre le meilleur niveau de compétition dans leurs catégories.

### LES ETUDES

- Elles demeurent la priorité des élèves et de l'école de football.
- Ces élèves ont les mêmes devoirs que les autres élèves de l'établissement tout en bénéficiant d'un **programme adapté et d'un soutien personnalisé**.
- L'emploi du temps de ces élèves est particulièrement chargé, et les contraint à une attention particulière et à des efforts continus et exigeants.

### L'HEBERGEMENT

- Le lycée propose :
  - Internat (du lundi matin au vendredi après-midi), avec salle d'études pour le soir, laverie (possibilité d'accueil le dimanche soir).
  - Restauration midi et soir sous forme de self.

L'élève et la famille ont le droit de choisir un hébergement extérieur.

Possibilité d'un statut d'externe ou demi-pensionnaire.

### L'ENCADREMENT TECHNIQUE

- La Direction Technique est assurée par Benjamin Guillou, responsable formation de La Roche Vendée Football (titulaire du Diplôme d'Entraîneur de Football – DEF -), chargé de la programmation technique et de la coordination avec le lycée Notre Dame du Roc.
- La responsabilité technique est assurée par Eric Vincent et Amine hebri, brevetés d'Etat.

# LA ROCHE

# Football

# Académie



## LE CLUB

- Les candidats ont l'obligation d'être licencié dans à La Roche VF et doivent présenter un certain niveau de pratique pour postuler au concours d'entrée.
- L'école de football est une structure gérée techniquement par Le club

## • ENTRAINEMENTS

- Le Directeur Technique, établit la planification et la programmation de l'entraînement.
- L'encadrement technique peut adapter cette programmation en fonction des besoins individuels et de l'évolution du (ou des) groupe(s).
- L'appartenance à l'école de football impose aux joueurs l'obligation de participer aux entraînements programmés. Cependant, en accord avec l'encadrement technique et les enseignants, une adaptation est possible.
- 3 entraînements sont fixés pour une durée d'1h15 les lundis, mardis et vendredis, soit près de 4h00 hebdomadaires, en fin de matinée.
- Le joueur élève de la section, licencié à La Roche Vendée Football, a l'obligation de s'entraîner dans le club au moins 2 fois par semaine.

## LE SUIVI MEDICAL

- 1 bilan (ou plusieurs) complet(s) en cours de formation peut (pourront) être effectué(s) .
- Sont mis à disposition des élèves , un kinésithérapeute (consultation tous les lundis).

## LES INSTALLATIONS SPORTIVES

- Les entraînements se déroulent au sein même du lycée Notre Dame du Roc (ou à titre exceptionnel, peuvent se dérouler sur d'autres installations sportives – le transport est assuré gratuitement).
- Terrain synthétique.
- Salle de musculation.
- Salle de sports.



LA ROCHE-SUR-YON

# **LA ROCHE Football** **Académie**



## **DOSSIER DE CANDIDATURE**

**A retirer** : sur le site de la Roche VF : [lrvf.com/infos/Pratiques/documents](http://lrvf.com/infos/Pratiques/documents)

**et à retourner pour le jeudi 11 avril 2024, au plus tard, au lycée**

**Nom du candidat** \_\_\_\_\_

**Date de naissance** \_\_\_\_\_

**Adresse** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Téléphone** \_\_\_\_\_ **Portable** \_\_\_\_\_

**Courriel** \_\_\_\_\_

**Classe ou formation demandée** \_\_\_\_\_

**Options** \_\_\_\_\_

**LV1** \_\_\_\_\_ **LV2** \_\_\_\_\_

(LV 1 : Anglais ou Espagnol. LV2 : Anglais, Espag

# LA ROCHE Football



**ENGAGEMENT**

# Académie

**Nom et prénom du candidat** \_\_\_\_\_

Né le \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

Adresse des responsables légaux \_\_\_\_\_

**Je soussigné(e)** \_\_\_\_\_

Responsable légal de l'enfant \_\_\_\_\_

1- Demande son inscription sur la liste des candidats au concours d'entrée à « la Roche Football Académie » et m'engage à son intégration dans cette structure, en cas d'admission définitive, en ayant pris connaissance du règlement intérieur du lycée Notre Dame du Roc et notamment des engagements financiers qui m'incombent.

Cet engagement vaut pour une seule année scolaire, le chef d'établissement, en accord avec le Directeur Technique, pourra décider de son maintien ou non au sein de l'école de football, en cas de résultats scolaires ou sportifs insuffisants, ou en cas d'indiscipline.

2- M'engage et engage l'enfant à respecter la charte de l'école de football « La Roche Football Académie ».

2- Les élèves de la section sont tenus de participer à l'ensemble des entraînements.

3- Les élèves sont tenus de participer à toutes les actions techniques organisées par les instances de la Fédération Française de Football.

En cas de manquement injustifié à ces règles, le ou les élèves concernés seront exclus définitivement de l'école de football (excepté pour des raisons de blessure ou de maladie constatées médicalement).

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Signature





# LA ROCHE Football



## Académie



### DOSSIER FOOTBALL

Photo

Nom et prénom du candidat \_\_\_\_\_

Né le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

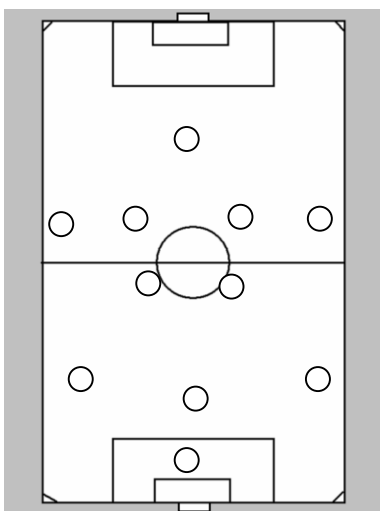
Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Club actuel \_\_\_\_\_ Département \_\_\_\_\_

Licence n° \_\_\_\_\_ Catégorie \_\_\_\_\_

Poste(s) occupé(s) (mettre une croix)



Droitier  Gaucher

Niveau de pratique : Départemental  Régional  National

Nombre de séances d'entraînement hebdomadaires : \_\_\_\_\_

Appartenez-vous à une section sportive, si oui, laquelle ?  
\_\_\_\_\_

Sélection départementale  catégorie \_\_\_\_\_

Sélection régionale  catégorie \_\_\_\_\_

Sélection nationale  catégorie \_\_\_\_\_

Diplôme(s) d'éducateur de football \_\_\_\_\_

Avis de l'éducateur du club : M. \_\_\_\_\_ portable \_\_\_\_\_



	Très bien	Moyen	Insuffisant
Niveau technique			
Niveau tactique			
Niveau athlétique			
Valeur mentale			
Assiduité entraînement			

#### Observations complémentaires

signature

Renseignements : rochevendeefootball@wanadoo.fr



# LA ROCHE Football Académie



## DOSSIER SCOLAIRE

**Nom et prénom du candidat** \_\_\_\_\_

Né le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Portable \_\_\_\_\_ mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

**(pour toute correspondance)**

Adresse des responsables légaux \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_ Portable \_\_\_\_\_

Profession :

père : \_\_\_\_\_

situation familiale

mère : \_\_\_\_\_

Secondes Générales et Technologiques

Secondes Professionnelles

CAP  1ères

Terminales

BTS

Régime souhaité : Internat

Externat

Demi-pensionnaire

**Avis du professeur principal**

**Avis du Chef d'établissement**

signature

signature